

OŠ Stobreč



FOTO: Matea Dujmović

- Čemu služi trnje?
- Trnje ničemu ne služi, ono je čista pakost cvijeća!
- Ne vjerujem ti! Cvijeće je slabo. Bezazleno. Brani se kako može. Umišlja da je strašno sa svojim trnjem...

Antoine de Saint-Exupéry, Mali princ



FOTO: Matea Dujmović

Shvaćam da nisam više mamina princeza s plišanim medvjedićem. Nesvjesno primjećujem da sve više koraćam po širokoj cesti zvanj život.

M.J.



FOTO: Matea Dujmović

Kada me netko ljuti osjećaje zadržavam za sebe. Ako me konstantno ljute i na sva moja upozorenja ne mogu se suzdržati. Jednostavno sve pukne. Ne osjećam se dobro, napadam, vičem, vrijeđam. U takvim situacijama ljudi kažu da sam kratkih živaca. To nije istina jer moji osjećaji samo izmaknu kontroli. Kasnije sam tužan. Imam osjećaj kao da nitko neće razgovarati sa mnom i da su svi ljuti na mene.

M.J.



FOTO: Antonio Mater

Što god osjećali moramo znati da od toga ne možemo pobjeći. Moramo s tim živjeti koliko god bilo teško jer je to normalan dio života.

M.M.



FOTO: Matea Dujmović i Ivan Parlov

Osjećaji nam se svakodnevno mijenjaju i zapravo je jako teško objasniti što proživljavamo na tom velikom vrtuljku emocija.

D.Š.



FOTO: Matea Dujmović

Većina stručnjaka nas voli uspoređivati s vrećom hormona koje mijenjaju osjećaje u sekundi. To je zapravo velikim dijelom istina, a najučestaliji osjećaj je zbunjenost.

S.S.



FOTO: Valentina Bekavac i Anita Kovačević

Imam posebno mjesto za razmišljanje i razradu osjećaja. To je napuštena obala, tamo potražim svoju stijenu i pustim da me valovi nose.

A.B.



FOTO: Matea Dujmović

Moji osjećaji su dobri kad znam da u nečemu mogu uspjjeti.

K.P.



FOTO: Matea Dujmović

Kada se svađam s roditeljima, često shvatim da su oni u pravu, ali im to nemam snage reći. Jednostavno za to su krivi moji osjećaji.

M.K.



FOTO: Nikola Bilig

Trenutno se osjećam ne baš dobro jer me cura ostavila prije tjedan dana i znam da će me tuga proći, no nikad ne znam kada.

M.C.



FOTO: Grgo Vrljić i Nikola Jurčević

U dobi u kojoj se trenutno nalazim, teško je razlučiti osjećaje prema osobama koje volim. Katkad mislim da ih mrzim jer me povrijede, ali ih zapravo volim i oni vole mene.

A.Dž.



FOTO: Grgo Vrljić i Nikola Jurčević

Ljudi ponekad prekrivaju svoje osjećaje, ponekad se prave da je sve uredu, smiju se izvana, ali plaču iznutra.

A.Dž.



FOTO: Valentina Bekavac

Smatram da svakom čovjeku ponekad bude teško u životu i da treba razgovarati o tome s nekim. Ja pričam s roditeljima i prijateljicom.

L.B.



FOTO: Matea Dujmović

U našem životu bez obzira na sve, može biti pretežno vedro.

M.B.

Projekt pod nazivom **Zaštita mentalnog zdravlja mladih - Pretežno vedro**

Nositelj projekta Nastavni zavod za javno zdravstvo Splitsko-dalmatinske županije,
Služba za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti.



ŠKOLA ZA DIZAJN, GRAFIKU I
ODRŽIVU GRADNJU - SPLIT
www.gogss.hr

