

svjedočak



LIST MLADEŽI UČENIČKOG DOMA SPLIT • BROJ 17





Svjedok

LIST MLADEŽI UČENIČKOG DOMA - SPLIT • BROJ 17

IZDAVAČ:

Učenički dom Split

ZA IZDAVAČA:

Mladen Kamenjarin, dipl.ing.,
ravnatelj doma

FOTOGRAFIJE:

Sekcija domskog lista

VODITELJ SEKCIJE

I UREDNIK LISTA:

Ivan Smoljić, dipl.uč.

Učenici-urednici:

Toni Perić
Antonia Čaleta
Josip Roso
Nikola Ramić
Matea Žaper
Dalia Grančić
Andrea Šikić

TISAK:

Dalmacija papir - Split

NAKLADA:

180 primjeraka

Split, travanj 2013.

Na naslovnoj stranici:

Učenici na prozorima, fotomontaža

*Dragi moji
čitatelji
i čitateljice,*

*Malo-pomalo evo nas u 2013.
godini. Prošle su mnoge godine
otkako je izgrađen naš Dom.
Od tada je više puta mijenjao
naziv, ali od samog početka
uloga mu je smještaj i
prehrana učenika te odgojno-
obrazovni rad.*

*Kao što znate, kao vaš list
imam ulogu i obvezu da vam
donesem novosti o životu, radu
i izvan nastavnim aktivnostima
u Učeničkom domu - Split.*

*Cilj našeg Doma je
uspješan odgojni rad te
koristan i ugodan boravak
učenica i učenika kako bi
što kvalitetnije proveli svoje
vrijeme. Zato se svake godine
stvara mnogo toga novog, a
ono staro još više unapređuje.*

*Stoga pogledajte što vam
donosim u ovom novom izdanju.
Svejedno čitate li me sjedeći
ili „s nogu“, uživajte u ovom
novom broju.*

Vaš Svjedok

O nama - ovogodišnja statistika

Ove školske godine u Učenički dom Split se upisao 201 učenik i 95 učenica. Ukupni broj upisanih je 296. Odgojno obrazovni rad provodi se u odgojnim skupina, ukupno njih 11.

Učenici su raspoređeni u 7 “muških” odgojnih skupina od 1. do 7. kata, a učenice u preostale 4 odgojne skupine na 8. i 9. katu.

Odgajateljice i odgajatelji koji su zaduženi za odgojne skupine su ujedno voditelji sekcija slobodnih aktivnosti, odnosno knjižnice i informatičke učionice. Uz primarni odgojno-obrazovni rad odgajatelja, o učenicima brinu: stručni suradnici, medicinska sestra, noćni pazitelji te ostalo osoblje Doma (kuharice, spremačice, portiri, tehnička služba itd.).

Naši učenici dolaze iz 8 županija diljem Hrvatske.

U tablici je prikazan broj i postotak učenika po školama:



Škola	Ukupno učenika	Postotak
Zdravstvena škola Split	69	23,31%
Graditeljska-geodetska tehnička škola Split	33	11,15%
Srednja tehnička prometna škola Split	26	8,78%
Pomorska škola Split	25	8,45%
Obrtna tehnička škola Split	23	7,77%
Elektrotehnička škola Split	20	6,76%
Škola likovnih umjetnosti Split	18	6,08%
Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju - Split	17	5,74%
Tehnička škola za strojarstvo i mehatroniku, Split	11	3,72%
Ekonomsko-birotehnička škola Split	9	3,04%
III. gimnazija Split	9	3,04%
Turističko-ugostiteljska škola Split	6	2,03%
Prirodoslovna tehnička škola Split	5	1,69%
Komercijalno-trgovačka škola Split	5	1,69%
Srednja škola Dental centar Marušić, Split	5	1,69%
II. gimnazija Split	3	1,01%
Industrijska škola Split	3	1,01%
Ostale srednje škole (po 1 ili 2 učenika)	9	3,04%



Događanja

REGIONALNA DOMIJADA – SPORT, ZADAR 2012.

Domijada je održana 14. travnja 2012. u Srednjoškolskom đlačkom domu – Zadar. Na 36. regionalnoj domijadi u Zadru, učenici našeg Doma ostvarili su sljedeće sportske rezultate:

MALI NOGOMET: 3. mjesto + trofej za fair play

KOŠARKA: 2. mjesto

STOLNI TENIS (učenici): 1. mjesto, plasman na Državnu Domijadu – Umag 2012.

ŠAH (učenice): 2. mjesto

ŠAH (učenici): 2. mjesto



REGIONALNA DOMIJADA – KULTURA, ZADAR 2012.

Domijada je održana 21. travnja 2012. u prostorijama Kazališta lutaka Zadar. Učenici Učeničkog doma Split su ostvarili rezultate u sljedećim područjima:

MULTIMEDIJALNO PODRUČJE:

Likovna umjetnost

Slika: 2. mjesto – „Seljačka buna“; Slaven Lagator

Crtež: 1. mjesto – „Portret 1“; Daniel Milanovski

Skulptura: 2. mjesto – „Miris prošlosti“; Josip Sovulj

Instalacija: 2. mjesto – „Zarobljen u svijetu medija“, zajednički rad Kreativne sekcije.





Fotografija: 1. mjesto – „Nedostižna sloboda“, Branimir Prcela

Primijenjena umjetnost

Dizajn: 2. mjesto – „Sjena budućnosti“, Katarina Marov

Rukotvorine: 2. mjesto – „Rimska palača“ zajednički rad Tehničke sekcije



GLAZBENO- SCENSKO PODRUČJE:

Glazbeni izraz: 1. mjesto – „Pismo ćali“, i „Od zlata su prami tvoji“ – mješovita klapa „Miracool“

Folklor: 2. mjesto – „Vrličko kolo“ u izvedbi naše Folklorne skupine



Video zapis

1. mjesto – „Drugačiji, ali ne manje vrijedan“, Branimir Prcela

2. mjesto – „Postolar i vrag“, Hrvoje Radman Livaja



37. DRŽAVNA DOMIJADA, UMAG 2012.

Državna domijada je održana u Umagu od 10. do 13. svibnja 2012. u organizaciji učeničkih domova Središnje Hrvatske.



U sportskom dijelu natjecanja muška stolnoteniska ekipa u sastavu Nikola Zlokić, Petar Pecotić i Toni Dragojević je unatoč jakoj konkurenciji, osvojila sjajno 3. mjesto.



Zapažen nastup imala je i naša klupa „Miracool“, čija je maestralna izvedba pjesme *Pismo čali* izazvala ovacije u prepunoj dvorani Gradskog kazališta Umag. Srcem i dušom za Učenički dom Split pjevali su: Ketii Martinić, Marija Salečić, Marijan Marinović, Jerko Livačić, Bože Jurić i Ivan Nejašmić.



U multimedijalnom području, u kategorijama fotografije te videozapisa, radovi našeg učenika Branimira Prcele (fotografija *Nedostižna sloboda* i videozapis *Drugačiji, ali ne manje vrijedan*) osvojili su 3. mjesto, dok je u kategoriji crteža (*Portret 1*) nastupio maturant Daniel Milanovski kojemu je Učenički žiri dodijelio 2. mjesto.



PUTOVANJE U RIJEKU

Od 22. do 24. studenoga bili smo gosti Učeničkog doma Kvarner. Ravnateljica Anđelka Jurašić Mikašinović i djelatnici Učeničkog doma Kvarner priredili su projektni dan *Sidro u Kvarneru* te nas pozvali na sudjelovanje u brojnim aktivnostima koje su tom prigodom organizirali. Tako su, u pratnji ravnatelja i odgajatelja Učeničkog doma Split, naše učenice: Petra Gustin, Katarina Marov, Ana Sokolov, Dalia Grančić i Andrea Šikić provele tri nezaboravna dana, ponajviše zahvaljujući dobrim domaćinima. Pri tom su se

družile s učenicima iz drugih učeničkih domova i naučile puno toga sudjelujući u svim kreativnim radionicama:

1. “Eko balzam za usne” – izrada prirodnog balzama za njegu i zaštitu usana,
2. “Božićna čarolija” – izrada prigodnih ukrasa,
3. “Novo ruho stolica” – radionica uređenja starih stolica,
4. “Mix od kamena” – izrada prigodnog nakita.



Iskoristili smo prigodu i posjetili Svetište Majke Božje na Trsatu i gradić Kastav. Vratili smo se u naš Dom prepuni lijepih uspomena, obogaćeni novim prijateljstvima, znanjima i iskustvima.



DOM U OZRAČJU BOŽIĆNIH BLAGDANA

U želji da našim učenicima, studentima i djelatnicima uljepšamo predblagdansko raspoloženje, potrudili smo se da naš Dom zasja u svečanom ruhu.



Prigodnim ukrasima uljepšali smo zajedničke prostorije, kao i sve katove, a neke su ukrase učenici izradili sami uz pomoć svojih odgajatelja.



BOŽIĆNA PRIREDBA I SV. MISA U DOMU

U našem Domu u večernjim satima 19. prosinca 2012. održana je Božićna priredba. Lijepim željama, porukama mira i ljubavi, bogatim glazbenim programom te zabavom za sve učenike i studente svečano smo i radosno obilježili božićne blagdane.



Program je započeo svetom misom u restoranu. Kao i prošlih godina ugostili smo svećenike konkatedrale sv. Petra. Došli su nam: župnik **don Radojko Vidović**, župni vikar **don Mato Brečić**, **don Mario Buljević** te đakon **Domagoj Jelača**. Misno slavlje, obogaćeno božićnim pjesmama u izvedbi naše glazbene sekcije, predvodio je **don Mario Buljević**.



Potom je ravnatelj gosp. **Mladen Kamenjarin** podijelio s nama svoja razmišljanja u duhu blagdanskog ozračja, zaželjevši svima sretan Božić, te uspješnu novu 2013. godinu.



Prošlogodišnji pobjednici Domijade, klapa **Miracool** (članovi klape: **Marija Salečić**, **Keti Martinić**, **Marijan Marinović**, **Jerko Livačić**, **Ivan Nejašmić** i **Bože Jurić**) izvela je pobjedničku pjesmu *Pismo čali* i *Od zlata su prami tvoji*.

Sastav našega Doma (**Dalia Grančić**, **Ana Sokolov**, **Matea Zmijarević**, **Tihomir Vlahović**, **Božo Jurić** i **Jere Livačić**) izveo je pjesme: *Božić dolazi*, *Božić bijeli*, *Na Badnju večer* i *U mojim venama*. **Matea Zmijarević** se predstavila pjesmom *Born to Die*.

Nastup ovogodišnjeg pobjednika natjecanja *Hypo Teen Music Stars* Hrvatske **Tihomira Vlahovića**, koji je izveo pobjednički blues, izazvao je pravo oduševljenje.

Naša plesna skupina „**Umjetničke sestre**“ je nastupila plesnom točkom ***Redovnice nastupaju***.



Kao šećer na kraju glazbenog dijela programa, nastupila je **Ana Sokolov**, otpjevavši i odsviravši na gitari dvije skladbe: ***It Will Rain*** i ***Dodi***.

Potom je pomoćnik ravnatelja gosp. **Željko Validžić** podijelio priznanja najuspješnijim sudionicima Božićnog turnira:

Šah (ž): **Petra Gustin**

Šah (m): **Ivan Lučić**



Stolni tenis: **Nikola Zlokić**

1. mjesto u malom nogometu osvojila je ekipa „**Bročki browi**“ (Kristijan Martinić, Luka Martinić, Toni Trutanić, Ivan Bezmalinović, Nikola Šantić, Kristijan Šesnić, Petar Eterović i Matej Martinić-Cezar).

Igru iznenađenja je osmislila i vodila odgajateljica **Željana Puizina**.

Natjecateljski parovi su dobili zadatak otplesati

ples s balonima vezanim za noge. Najbolji parovi su ušli u finale u kojem su trebali probušiti balone na tri šaljiva načina. Ove godine je organizirana i božićna lutrija uz zanimljive poklone sretnim dobitnicima.



POSJETILI SU NAS UČENICI I ODGAJATELJI IZ UČENIČKOG DOMA KVARNER IZ RIJEKE

Tijekom vikenda od 2. do 3. ožujka 2013. bilo nam je zadovoljstvo ugostiti učenike i odgajatelje iz Rijeke. Tom prigodom su učenici 3. i 4. razreda Učeničkog doma Kvarner, u pratnji odgajatelja i drugih djelatnika, posjetili otok Brač te kulturne znamenitosti grada Splita. U pauzama obilaska proveli smo ugodne trenutke zajedničkog druženja u našem Domu. Bila je to prilika za upoznavanje i druženje riječkih i splitskih učenika i djelatnika naših dvaju domova.



Ravnateljica Anđelka Jurašić Mikašinović nas je srdačno pozvala na proslavu 65. godišnjice osnutka Učeničkog doma Kvarner. Za tu prigodu njihovi djelatnici običavaju organizirati sportska natjecanja i edukativne radionice na kojima smo i mi više puta imali prilike sudjelovati, uvijek u pozitivnom ozračju i kreativnoj radnoj atmosferi.

RADIONICE U NAŠEM DOMU

Tijekom ove školske godine odgajatelji su održali brojne radionice za učenike, od kojih izdvajamo nekoliko:

Ciklus radionica *Kviz asocijacija* održan je tijekom listopada i studenog 2012. u učionici 8. kata. Radionica je imala zabavni karakter s ciljem usvajanja novih pojmova iz svijeta znanosti, glazbe, sporta, književnosti i opće kulture. Radionice je održala odgajateljica Željana Puizina.

Povodom Međunarodnog dana tolerancije, 16.11.2012. godine, odgajateljica Silvija Katavić održala je radionicu pod nazivom *Podimo zajedno u šetnju tolerancije*. Cilj radionice je bio upoznati učenice s različitostima u pogledima na svijet te načinima gledanja na različitosti među ljudima. Namjera je bila potaknuti učenice na izražavanje vlastitih misli i osjećaja, spoznati sebe i svoje osjećaje, promicati toleranciju te naučiti poštovati druge bez obzira na različite stavove i uvjerenja. Zaključci učenica nakon završetka rada najviše govore o radionici: tolerancija se uči, upoznavanjem drugih mijenjamo svoj odnos prema njima, često imamo strahove od drugih zato

što ih ne poznajemo; mediji nam često nameću negativne stavove; svi smo različiti; svi smo ljudi sa svojim manama i vrlinama.

Radionica pod nazivom *Zdravlje nije sve, al' sve je ništa bez zdravlja*, je imala cilj osvijestiti učenice o važnosti usvajanja zdravih životnih navika. Održala ju je odgajateljica Jelena Lukšić, 19. studenoga 2012. u prostorijama za dnevni boravak na 9. katu. Učenice su svladale tehnike pravilnog držanja i disanja.

Radionica pod nazivom *Učenje i korištenje dodatnih izvora znanja* održana je 28. siječnja 2013. u učionici 4. kata. Odgajatelj Ivan Smoljić je igrom i slaganjem poslovice potaknuo učenike na razmišljanje o važnosti učenja. Učenici su dobili nove informacije o izvorima znanja i kako ih koristiti.



Radionica pod nazivom *Izrada svijeća od gel voska* održana je 14. ožujka 2013. te je zainteresirala brojne učenice.

Odgajateljica Žana Milat ih je podučila izradi svijeća, koje ujedno mogu poslužiti i kao prigodni poklon. Pojedine su učenice odlučile djelo svojih ruku pokloniti majci, baki, sestri ili prijateljici, a neke su ga zadržale za sebe.



Fotografije najbolje svjedoče kako su se učenice našega Doma zabavile i naučile nešto novo.



Radionica pod nazivom ***Pušenje i zdravlje*** održana je 21. ožujka 2013. u učionici 7. kata. Cilj radionice je bio upoznati učenike s opasnostima pušenja te ih potaknuti na zdrav način života. Sudjelovalo je 20-ak učenika i učenica. Učenici su bili podijeljeni u 3 grupe i njihov zadatak je bio izraditi plakat na temu: U modi je zdravlje, stop pušenju!



Izrada plakata protekla je u ugodnoj i druželjubivoj atmosferi. Na kraju rada, svaka je grupa prezentirala svoj plakat i svi su se složili da trebamo poticati zdrav način života kako bismo se riješili ove nezdrave ovisnosti. Radionicu je održao odgajatelj Goran Samardžić.



Povodom Svjetskog dana zdravlja koji se obilježava 7. travnja, održana je radionica na temu: ***Izrada glicerinskih sapuna s lavandom ili ružmarinom***. Radionicu je 10. travnja 2013. održala odgajateljica Žana Milat.

Učenici su naučili da je blagi glicerinski sapun potpuno neutralan za sve tipove kože, neće je nadražiti, a nakon upotrebe koži pruža hidrataciju i štiti je na potpuno prirodan način. Saznali su kako je pogodan za svih, a posebno za osobe s osjetljivom kožom. Pomaže pri liječenju akni, osipa, alergija... Hidratizira i hrani kožu. Može se koristiti za cijelo tijelo.

Učenici su bili oduševljeni izrađenim sapunima koje će moći koristiti.



Radionica pod nazivom ***Sačuvajmo naš planet*** održana je 11. tavnja 2013. u učionici 7. kata. Održao ju je odgajatelj Goran Samardžić. Prisustvovao je veći broj učenica i učenika. Iako nam je učionica postala pretijesna, uspjeli smo ostvariti sve što smo planirali. Radionica je prošla u ugodnoj atmosferi.



Naglašena je važnost recikliranja otpada te kako ćemo sačuvati naš planet za buduće naraštaje. Učenici su uglavnom znali kako sačuvati okoliš ali su priznali da svaki put to ne primjenjuju u stvarnosti. Na kraju radionice je prikazan kratki edukativni film *Kako čovjek uništava prirodu*. Nakon filma, učenicima je bilo jasno da svi moramo krenuti od sebe i učiniti najbolje što možemo za spas planete Zemlje.



OBILJEŽAVANJE POJEDINIH DATUMA

Tijekom školske godine odgajatelji su zajedno s učenicima osmislili i izradili brojne plakate za panoe. Uglavnom su to bili prigodni dani kao što su Valentinovo, Međunarodni dan žena, Dan Života, Svjetski dan zdravlja i slično. Na taj način učenici

stječu znanje o mnogim životnim činjenicama i razvijaju opću kulturu. Ali naravno, time obogaćujemo zajedničke prostorije i pridonosimo boljem ugođaju života u našem Domu.



PRIPREME ZA SUSRET DOMOVA

Obzirom da je Državna Domijada zbog nedostatka sredstava otkazana, ove nam godine preostaju samo regionalni susreti domova kao oblik druženja, prezentacije aktivnosti i rezultata te izmjene iskustava. Susret će se održati u Dubrovniku u organizaciji Ženskog đakčkog doma i Učeničkog doma Paola di Rosa te će se odvijati u dva termina. Sportski dio će biti na rasporedu 13. travnja, dok će kulturni program biti predstavljen 27. travnja 2013.

Naši koordinatori za kulturu i sport su **Silvija Katavić** i **Željko Validžić** koji su ujedno i članovi državne Komisije za kulturu odnosno sport.

RADOVI U DOMU

Ove školske godine u Domu su obavljene mnoge adaptacije i radovi u svrhu poboljšanja stambenih uvjeta.

Neki od njih su:

- Zamjena stolica u dvije TV sale
- Adaptacija informatičke učionice
- Renovirani svjetlarnici iznad prostorija knjižnice
- Uređeni balkoni s južne strane zgrade
- Na južnoj fasadi zgrade postavljena nova izolacija čime je poboljšana izolacija samih soba
- Za 200 kreveta nabavljena je nova posteljina s jastucima te 100 novih madraca
- Na hodnicima 1. i 2. kata postavljeni su metalni ormarići za cipele
- Adaptirani su sanitarni čvorovi na 5. i 6. katu
- Uređeno je parking mjesto za bicikle

Prema riječima našeg ravnatelja **Mladena Kamenjarina**, i ubuduće će se nastojati podizati kvaliteta smještaja i prehrane, a što će prvenstveno ovisiti o materijalnim sredstvima i odnosu korisnika usluga prema imovini Doma.



Naša spremačica Maja Oreč pored novih PVC vrata u sanitarijama

PREDSTAVLJAMO VAM

U ovoj ćemo rubrici predstaviti dvojicu učenika te jednog studenta iz našeg Doma. Povod tome su njihovi uspjesi u glazbi, odnosno sportu. Obzirom da su svojim talentom i vježbom ostvarili zavidne rezultate, prepoznali smo njihov trud i odlučili im dati malo mjesta u našem listu.



Tihomir

Najprije ćemo vam otkriti čime se bave učenici. Riječ je o **Tihomiru Vlahoviću**, učeniku 6. odgojne skupine te Kristianu Paviću, učeniku 4. odgojne skupine. Tihomir pohađa 2. razred Tehničke škole za strojarstvo i mehatroniku, a **Kristian Pavić** je maturant Srednje tehničke prometne škole. Njih dvojicu je povezao isti talent i ljubav prema glazbi. Tihomir od

„malih nogu“ svira električnu gitaru i pravi je „maher“ u tome. Svojom „svirkom“ nas je oduševio na Božićnoj priredbi. Ali to je samo mali dio njegovih javnih nastupa.

Još pretprošle godine Tihomir je nastupio na *Omiš guitar festu* osvojivši prvo mjesto za najbo-

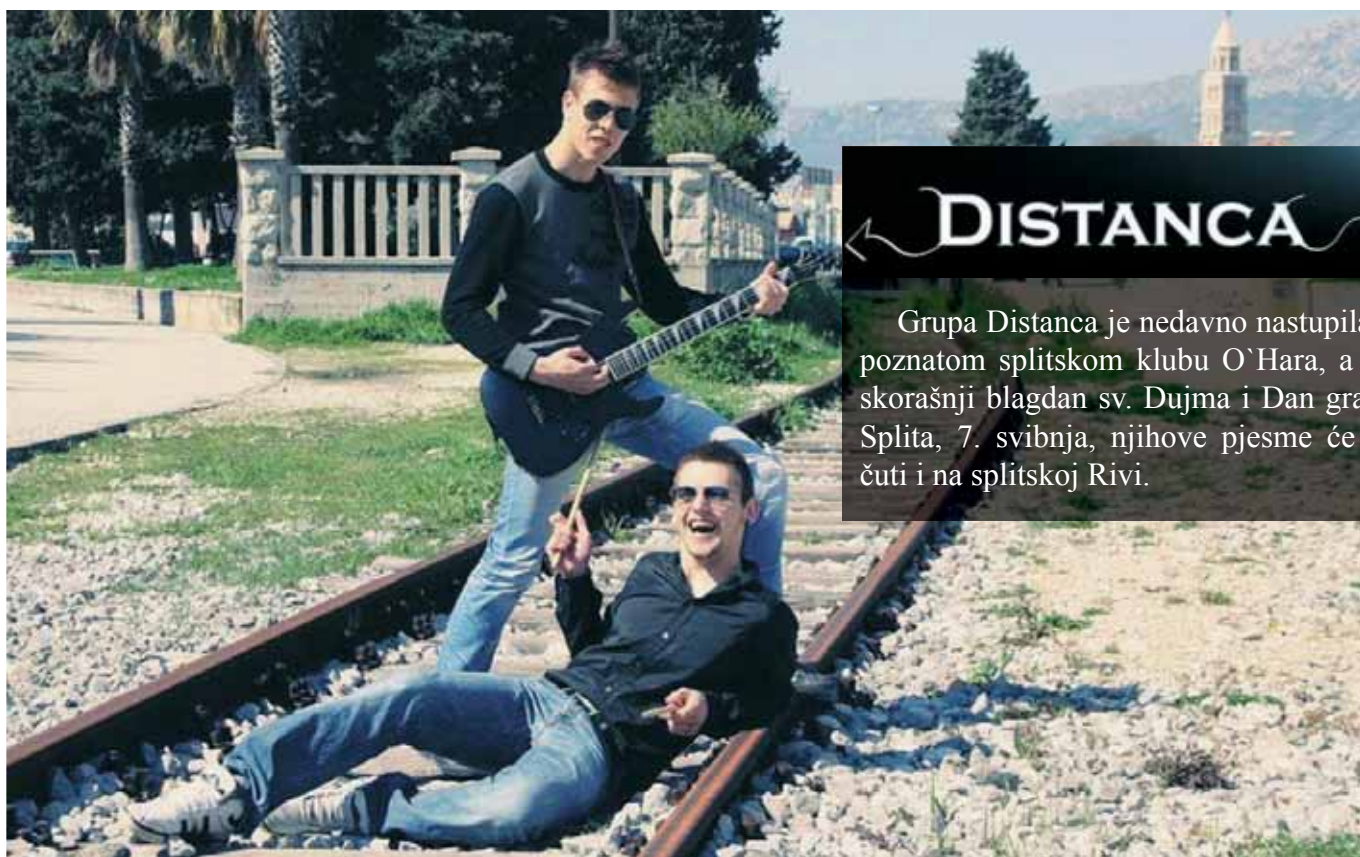
ljeg mladog gitaristu. Isti uspjeh ponovio je prošle godine.

Osim toga nastupio je na *Hypo teen music stars* festivalu koji se u listopadu 2012. održao u Osijeku. Na festivalu je bilo „žestoko“ natjecanje brojnih glazbenih sastava i solo izvođača, ali Tihomira to nije omelo u osvajanju prvog mjesta.

Kristian piše pjesme te svira bubnjeve. Prije 3 godine je osnovao glazbenu grupu pod nazivom Distanca. Od nedavno se band-u priključio i Tihomir, tako da sada skupina broji pet članova. U studiju poznatog gitariste Ante Pupačića Pupija već su snimili dvije pjesme: *Sjena prošlosti* i *Prijatelju moj*. Uz prvu pjesmu je snimljen i video spot koji se može pogledati na YouTube-u.



Kristian



DISTANCA

Grupa Distanca je nedavno nastupila u poznatom splitskom klubu O'Hara, a na skorašnji blagdan sv. Dujma i Dan grada Splita, 7. svibnja, njihove pjesme će se čuti i na splitskoj Rivi.



Student **Veljano Zanki** već nekoliko godina stanuje u našem Domu. Absolvent je Elektrotehnike na FESB-u. Inače je iz Komizi. Obožava more te se već od osnovne škole počeo baviti ronjenjem na dah. Posljednje tri godine profesionalno se bavi tom disciplinom. Prvi je Hrvat koji je zaronio na dah u dubinu preko 100 metara.

O njegovim uspjesima priča se cijelim Domom, jer osim najveće dubine postiže rekord i u dužini daha. Može zadržati dah čak 9 minuta! Veljano je hrvatski rekorder i u mnogim drugim ronilačkim disciplinama kao što su zaron u dubinu s perajama ili zaron s utezima.

U rujnu prošle godine je sudjelovao na najelitnijem natjecanju u ronjenju na dah koje je održano u francuskom gradu Nici. Veljano je tada s još dvojicom hrvatskih reprezentativaca osvojio titulu ekipnih prvaka u ronjenju na dah.

Trenutno se sprema na obaranje hrvatskog rekorda u zadržavanju daha. Njegov klub KŠR „Split“ organizira manifestaciju u splitskom hotelu Radisson Blu. Za tu priliku Veljano je pozvao službene suce i novinare pred kojima će imati svoj veličanstveni nastup. Ovog ljeta će sudjelovati i u natjecanju u svojoj rodnoj Komizi.

Za kraj vam donosimo još jednu zanimljivost. Naime, Veljano je svake godine kao redoviti student ostvarivao smještaj u Studentskom domu na Spinutu, ali bi se baš svaki put premjestio u naš Učenički dom.

Za nas ima samo riječi hvale. Zadovoljan je ugodnom atmosferom i radom restorana. Za kraj nam naglašava da mu je svih ovih godina veliku podršku pružao odgajatelj Ivica Zaninović.



Novo lice WEB stranice

U proteklih godinu dana web stranica Učeničkog doma Split, na adresi: www.ucenicki-dom-split.hr poprimila je drugačiji izgled. Osim osnovnih informacija o našem Domu, odgojnim skupinama, slobodnim aktivnostima, djelatnicima i poslovanju, tu su i neki korisni linkovi.



Također, na našim stranicama prezentiramo i raznovrsna događanja, kako u Domu (radionice, prigodni i edukativni panoji, priredbe...), tako i izvan Doma – druženje i posjete drugim domovima,

domijade, stručni skupovi i sl., popraćeno fotografijama.

Ukoliko netko od naših učenika lijepo piše, crta, ostvario je uspjeh u sportu, školskim i drugim natjecanjima ili nekim drugim slobodnim aktivnostima, rado ćemo to objaviti.

Zato, drage naše učenice i učenici, sudjelujte u uređivanju naše web stranice! Donesite nam vaše radove i dobre vijesti!

Pohvalite nam se svojim postignućima, jer vaš uspjeh je naša radost i pozitivan primjer drugima. Web stranice ažurira i uređuje odgovajateljica Jelena Voroncov Eterović.



MATURANTI 2012./2013.

1. odgojna skupina - Odgajateljica: Žana Milat, prof.



Vlatko Granić
Ljubuški, BiH

Srednja tehnička prometna škola
Tehničar cestovnog prometa
Moto: Bez muke nema nauke.



Tedi Posinković
Stari Grad

Privatna ugost. škola „Wallner“
Kuhar
Moto: Pjesma, piće, žene.



Neno Bucat

Zastražišće, o. Hvar
Obrtna tehnička škola
Vodoinstalater
Moto: Ne uči, a prodi.



Viktor Udovičić

Tomislavgrad, BiH
Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju
Grafički tehničar
Moto: Živjeti zdravo.



Bruno Lozina
Slivno

Ekonomsko-birotehnička škola
Ekonomist
Moto: Samo sve normalno.



Antonio Banić

Donji Dolac, Omiš
Obrtna tehnička škola
Autoelektričar
Moto: Pomalo.



Domagoj Biluš
Vodice

Graditeljska geodetska tehnička škola
Arhitektonski tehničar
Moto: Budi ono što jesi.



Antony Mujan
Knin

Srednja tehnička prometna škola
Željeznički tehničar
Moto: Nemam ga.

2. odgojna skupina - Odgajatelj: Boris Bolanča, prof.



Julijo Radojković

Milna, otok Brač
Pomorska škola
Pomorski nautičar
Moto: Sve je to za ljude.
**Košarkaška sekcija*



Filip Mihaljević

Livno, BiH
V. Gimnazija „V. Nazor“
Opća gimnazija
Moto: Per aspera ad astra.



Damir Družijanić

Podaca, Ploče
Prirodoslovno tehnička škola
Prirodoslovna gimnazija
Moto: The show must go on.



Dino Glavaš
Knin

Srednja tehnička prometna škola
Željeznički tehničar
Moto: Ipak se okreće.



Mario Jerković
Knin

Srednja tehnička
prometna škola
Željeznički tehničar
*Moto: Sretan je onaj tko je
zadovoljan s onim što ima.*



Mario Jurić

Primorski Dolac
Srednja tehnička
prometna škola
Vozač motornog vozila
*Moto: Tko rano rani
zeznio je pjeltla.*

**Denis Lekšić**

Milna, otok Brač
Industrijska škola
Elektromehaničar
*Moto: Tko se zadnji smije,
najslađe se smije.*

**Nediljko Radovančić**

Bogomolje, Sućuraj
Obrtna tehnička škola
Vodoinstalater
Moto: Nema kruva bez motike.

**Mate Rakela**

Ložišća, otok Brač
Tehnička škola za
strojarstvo i mehatroniku
Moto: Tko muči, dva uči.

3. odgojna skupina - Odgajateljica: Jelena Lukšić, prof.

**Ante Lasić**

Šumet, Imotski
Graditeljska geodetska tehnička škola
Geodetski tehničar
*Moto: Only slow.
Šahovska sekcija

**Mate Jurčević**

Studenci
Ekonomsko-birotehnička škola
Ekonomist
Moto: Život je lijep.

**Josip Barbarić**

Klobuk Ljubuški, BiH
Graditeljska geodetska tehnička škola
Geodetski tehničar
*Moto: Sve je lako kad si mlad.
Šahovska sekcija

**Hrvoje Radman Livaja**

Grab, Trilj
Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju
Medijski tehničar
*Moto: Gledaj naprijed, jer ono iza dovelo te gdje si sada.
Kreativna sekcija

**Victor Herceg**

Podgora
Pomorska škola
Pomorski nautičar
Moto: Kako ćemo? Lako ćemo!

4. odgojna skupina - Odgajatelj: Ivan Smoljić, dipl. uč.

**Antonio Makjanić**

Stari Grad
Pomorska Škola
Tehničar za brodstrojarstvo
Moto: Svaki novi dan je nova prilika.

**Slaven Lagator**

Trilj
Škola likovnih umjetnosti
Slikarski dizajner
*Moto: Nulla dies sine linea.
Sudjelovao u radu Kreativne sekcije

**Kristian Pavić**

Stanići, Omiš
Srednja tehnička prometna škola
Zrakoplovni tehničar
*Moto: Život je škola čudnih igara,
naučiš nešto pa sve ispočetka.*

5. odgojna skupina - Odgajatelj: Ivica Zaninović, nast.



Ivan Orlandini

Pučišća

Tehnička škola za strojarstvo i mehatroniku

Tehničar za strojarstvo

Moto: I nemoguće je moguće.



Filip Tomić

Stari Grad

Pomorska škola

Tehničar za brodstrojarstvo

Moto: Što te ne ubije, to te ojača.



Franko Sekul

Bobovišća n/M

Škola likovnih umjetnosti

Grafički dizajner

Moto: Vjeruj u sebe, možeš... moraš.



Kristian Martinić

Pučišća

Pomorska škola

Pomorski nautičar

Moto: Tko rano rani, he makes the money.

**Seksija malog nogometa*



Toni Vrsalović

Gornji Humac, Brač

Tehnička škola za strojarstvo i mehatroniku

Tehničar za finomehaniku

Moto: I nemoguće je moguće.



Petar Pecotić

Smokvica, Korčula

Graditeljska geodetska tehnička škola

Geodetski tehničar

Moto: Veni, vidi, vici.

**Seksija stolnog tenisa*



Mateo Radonić

Stari Grad

Pomorska škola

Ribarsko-nautički tehničar

Moto: Budi uporan jer upornost se uvijek isplati.

**Seksija malog nogometa*



Matej Lupi

Stari Grad

Tehnička škola za strojarstvo i mehatroniku

Tehničar za mehatroniku

Moto: Bolje spriječiti nego liječiti.

NE ČEKAJ...

Ne čekaj vrijeme. Načini ga.

Ne čekaj ljubav. Osjeti je.

Ne čekaj novac. Zaradi ga.

Ne čekaj put. Nađi ga.

Ne čekaj priliku. Stvori je.

Ne traži malo. Teži k većem.

Ne uspoređuj se. Budi svoj.

Ne kukaj o problemima. Mijenjaj se.

Ne izbjegavaj neuspjehe. Iskoristi ih.

Ne razmišljaj o greškama. Uči iz njih.

Ne povlači se. Zaobiđi to.

Ne zatvaraj oči. Otvori um.

Ne trči za životom. Živi ga.

Bigvai Volcy



Luka Martinić

Pučišća

V. Gimnazija „V. Nazor“

Opća gimnazija

Moto: Digni luce pauca.

**Seksija malog nogometa i šah*



Ivan Bezmalinović

Pučišća

Zdravstvena škola

Fizioterapeutski tehničar

Moto: Ora et labora.

**Seksija malog nogometa*



Josip Škarpa

Stari Grad

Pomorska škola

Pomorski nautičar

Moto: Ciljaj visoko.



Mladen Sorić

Seget Donji

III. Gimnazija

Matematička gimnazija

Moto: Citius, altius, fortius.



Jakov Kordić

Vis

Pomorska škola

Pomorski nautičar

Moto: Budi originalan.





studio papaja

to mozaik NATURALNE VEČERI



6. odgojna skupina - Odgajatelj: Branimir Jukić, prof.

**Jerko Marušić**

Katuni, Šestanovac
Graditeljska geodetska tehnička škola
Građevinski tehničar
Moto: *Dobro se dobrim vraća.*
*Tehnička sekcija i Mali nogomet

**Ivan Bartulović**

Blato na Cetini
Komercijalno-trgovačka škola
Komercijalist
Moto: *Pamti pa vrati.*
*Tehnička sekcija

**Toni Dukić**

Košute, Trilj
Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju
Grafički tehničar pripreme
Moto: *Svi žele sjati kao sunce, ali prvo treba gorjeti kao ono.*

**Luka Ivandić**

Šestanovac
Zdravstvena škola
Sanitarni tehničar
Moto: *Nikad poraz, samo lekcija.*

**Nikola Dodig**

Trilj
Škola za dizajn, grafiku i održivu gradnju
Grafički tehničar pripreme
Moto: *Sve se događa s razlogom. Ti si ono što radiš.*

**Petar Trogrlić**

Zaostrog
Graditeljska geodetska tehnička škola
Građevinski tehničar
Moto: *Živi i pusti druge da žive.*

**Ivan Krstić**

Trilj
Graditeljska geodetska tehnička škola
Građevinski tehničar
Moto: *Razvozanje magle.*

DOBIO SAM SVE

*Tražio sam snagu...
I Bog mi je dao poteškoće
koje su me osnažile.*

*Tražio sam mudrost...
I Bog mi je dao probleme
koje je trebalo riješiti.*

*Tražio sam bogatstvo...
I Bog mi je dao um i tijelo
da mogu stvarati.*

*Tražio sam hrabrost...
I Bog mi je dao prepreke
koje treba svladati.*

*Tražio sam ljubav...
I Bog mi je dao ljude
kojima je trebalo pomoći.*

*Tražio sam usluge...
I Bog mi je dao prilike.*

*Nisam dobio ništa
od onog što sam tražio...
Ali dobio sam sve
što mi je trebalo!*

nepoznat autor

7. odgojna skupina - Odgajatelj: Goran Samardžić, prof.

**Antonio Makjanić**

Svirče, otok Hvar
Obrtna tehnička škola
Autoelektričar
Moto: *Što se mora, nije teško.*

**Mario Janković**

Nerežišće
Elektrotehnička škola
Elektrotehničar, „slaba struja“
Moto: *Samo najbolje.*

**Marko Martinić**

Pučišća
Tehnička škola za strojarstvo i mehatroniku
Tehničar za mehatroniku
Moto: *Kaješ se kad je kasno.*
*Šahovska sekcija

**Ivan Burić**

Mirlović Zagora, Unešić
Obrtna tehnička škola
Autolimar
Moto: *Red, rad i disciplina.*

**Marko Carić**

Stari Grad
Obrtna tehnička škola
Autoelektričar
Moto: *Vojnik ne gubi borbu iako ide u rat.*

8.a odgojna skupina

Odgajateljica: **Željana Puizina, prof.**



Antonija Čopo
Ploče

Zdravstvena škola
Medicinska sestra

Moto: Nikad ne reci nikad, pa čak ni tada.

Josipa Lisac

O JEDNOJ MLADOSTI

*Jedna mladost, jedan svijet nade
Raste tiho u srcu tvom
Drugi za te ovaj svijet grade
S malo prave istine u tom*

*Pričaju ti priče te
I svaka ima svoj sretan kraj
Al' prešućuju da taj svijet krade
Baš tvog sunca sjaj*

*Jedna mladost, jedan san sreće
Al' do nje još dalek, dug put
I dok srce na svoj put kreće
U taj svijet ocvao i žut*

*Odjednom ćeš shvatit' sve
Kako nigdje nema plamena tvog
Poput mrtve rijeke svijet teče
Bez cilja svog*

*Tko zna, možda na me čeka
neki drugi svijet
Tko zna, i u mraku katkad
nikne divan cvijet
možda, tko zna,
jedna od sretnih
Jedna od tisuću
bit ću baš ja
Tko da zna*

Autori stihova: Karlo Metikoš i Ivica Krajač

8.b odgojna skupina

Odgajateljica: **Jelena Voroncov Eterović, prof.**



Marija Filipović Grčić
Sinj

Škola za dizajn, grafiku
i održivu gradnju

Grafički urednica - dizajnerica
Moto: Ništa nije nemoguće.



Katarina Lozina
Slivno

Škola za dizajn, grafiku
i održivu gradnju

Aranžersko-scenografska dizajnerica
Moto: Ono što te ne ubije, ojača te.

9.a odgojna skupina

Odgajateljica: **Silvija Katavić, prof.**



Patricia Španje
Podgora

Zdravstvena škola
Fizioterapeutska tehničarka
Moto: Omnia mea mecum porto.



Antonia Višić
Ljubitovica

Zdravstvena škola
Fizioterapeutska tehničarka
*Moto: Ne vjeruj ni svojim ni tuđim riječima.
Vjeruj samo svojim i tuđim djelima.*



Keti Martinić
Pučišća

Zdravstvena škola
Fizioterapeutska tehničarka
Moto: Smij se puno jer jedino život nema reprizu.
**Glazbena sekcija*



Matea Strižić

Blato na Cetini
Zdravstvena škola
Fizioterapeutska tehničarka
Moto: Ili pobjeđujem ili ne igram.
**Kreativna i Folklorna sekcija*



Nikolina Samardžić

Otok Dalmatinski
Zdravstvena škola
Sanitarna tehničarka
Moto: Live. Love. Laugh.
**Kreativna i Folklorna sekcija*

9.b odgojna skupina

Odgajateljica: Deni Tudor, prof.



Dana Barčot

Vela Luka

Zdravstvena škola

Medicinska sestra

Moto: *Omnia mea mecum porto*

* Šahovska sekcija



Antonija Prlić

Sovići

Zdravstvena škola

Farmaceutska tehničarka

Moto: *Noli turbare circulos meos.*

* Kreativna i Folklorna sekcija



Ivana Kalajžić

Vrgorac

Zdravstvena škola

Farmaceutska tehničarka

Moto: *Kakve su ti misli, takav ti je život.*



Katarina Vučević

Trnbusi, Blato na Cetini

Zdravstvena škola

Zdravstveno-laboratorijska tehničarka

Moto: *Najteža stvar u životu je znati koje mostove treba prijeći, a koje srušiti.*

* Folklorna sekcija



Tina Burmas

Vela Luka

Zdravstvena škola

Medicinska sestra

Moto: *Carpe diem.*



Anamarija Kuzman

Imotski

Zdravstvena škola

Medicinska sestra

Moto: *Jedan je život, proživi ga najbolje što možeš.*

Ali polako, nisu svi putovi za svakoga...

* Odbojka i Plesna sekcija



Antea Klepo

Vrlika

Zdravstvena škola

Medicinska sestra

Moto: *Nabaci osmijeh, zaboravi na sve!*

Jednom se živi, zar ne?



Petra Mladinić

Pučišća

Zdravstvena škola

Farmaceutska tehničarka

Moto: *We are shaped by our thoughts, we become what we think.*



Lucija Trogrlić

Zaostrog

Zdravstvena škola

Zdravstveno laboratorijska

Tehničarka

Moto: *Pozitivan stav.*



Danijela Jelavić

Vinjani Gornji

Zdravstvena škola

Medicinska sestra

Moto: *Budi ono što je najteže*

- budi čovjek.

* Kreativna i folklorna sekcija

Goran Karan

DI ME MLADOST OSTALA

*Još vidin dvoje dice ispod bora
di se grle na toj hridi pokraj mora.*

Još čutin ča ji'nima.

Dok cipa vitar,

dok priti zima.

Još vidin dvoje dice na tom žalu.

Svoja tila istom predala su valu.

Još čutin lita ča ji'nima.

Dok cipa vitar,

dok priti zima.

Kad bi moga vratit vrime

i pustit suzu na one stine

di san pisa tvoje ime,

di me mladost ostala.

Sa života skinut brime

i čiste duše pojubit stine.

Di san ukra sritno vrime.

Di me mladost ostala.

Di me mladost ostala.

Još čutin miris mora, okus soli

kad jubija san tebe sve do boli.

Dok sanjan lita ča ji'nima.

Nek cipa vitar,

nek priti zima.

Autor stihova: Zdenko Runjić

*Dragi maturanti,
Nemojte sanjati svoj život, već živite svoje snove.
Sretno na putu koji je pred vama!
Vaši odgajatelji.*

VRIJEME - NAJVEĆI DAR

Jeste li se ikad zapitali kolika se vrijednost krije u vremenu koje imamo na raspolaganju? Zapravo, važnost koju pridajemo nekomu ili nečemu najbolje se može mjeriti vremenom koje mu poklanjamo! Zato ako želiš upoznati prednosti neke osobe, promatraj kako koristi vrijeme! Vrijeme je najdragocjeniji dar koji imamo, zato što je ograničeno! Čovjek može steći više prijatelja ili zaraditi više novca, ali ne može dobiti više vremena. Zato mudro iskoristi svaki trenutak života, jer on nema cijenu.

Da bi shvatio značaj jedne **godine**,
pitaj učenika koji ponavlja razred.

Da bi shvatio značaj jednog **mjeseca**,
pitaj majku koja je prijevremeno rodila.

Da bi shvatio značaj jednog **tjedna**,
pitaj glavnog urednika nekog tjednika.

Da bi shvatio značaj jednog **sata**,
pitaj zaljubljeni par koji s nestrpljenjem čekaju da se vide.

Da bi shvatio značaj jedne **minute**,
pitaj nekoga tko je zakasnio na autobus ili avion.

Da bi shvatio značaj jedne **sekunde**,
pitaj nekoga tko je preživio neku katastrofu.

Da bi shvatio značaj jedne **stotinke**,
pitaj nekoga tko je osvojio zlatnu medalju na Olimpijskim igrama.

Sekcije slobodnih aktivnosti

Prednost života u našem Domu zasigurno sačinjava i cijela lepeza sekcija slobodnih aktivnosti. Sudjelovanjem u njihovom radu, naši učenici kvalitetno koriste svoje slobodno vrijeme. Tako mnogo toga nauče, druže se, razvijaju svoj talent, odnosno usavršavaju sportske i druge vještine. Na sljedećim stranicama ćemo vam ukratko prikazati rad sekcija slobodnih aktivnosti u ovoj školskoj godini:

STOLNI TENIS (M)



Na krilima lanjskog uspjeha – prvog mjesta na Regionalnoj domijadi u Zadru i brončanog odličja na Državnoj domijadi u Umagu, povećalo se zanimanje za stolni tenis i brojnost članova sekcije. Termini su u večernjim satima u prostoriji za treninge koja se nalazi u prizemlju Doma. Božićno-novogodišnji turnir je izazvao veliku pažnju učenika te uz kvalitetne partije opet u prvi plan „izbacio“ lanjsku četvorku najboljih i zaslužnog pobjednika Nikolu Zlokića.



I ove godine očekujemo dostojno prezentiranje našeg Doma na jedinoj ovogodišnjoj Smotri domova u Dubrovniku. Stolnotenisače vodi odgajatelj Ivica Zaninović.

STOLNI TENIS (Ž)

Ove školske godine radu sekcije su se priključile tri učenice. Termini za treninge su srijedom od 20 do 22 sata u prostorijama Doma. Sekciju vodi odgajateljica Žana Milat.

SEKCIJA MALOG NOGOMETA

Ove školske godine je organiziran Božićni turnir za koji su učenici sami formirali ekipe. Prijavljeno ih je 8, u svakoj ekipi po 8 igrača. U finalu su igrali „Bročki Browi“ i „Zimzelena ordinacija“. Rezultatom 3:1 „Bročki Browi“ su osvojili naslov prvaka Božićnog turnira. Na iduća natjecanja ići će učenici koji se iskazuju svojom igrom, kulturom i ponašanjem. Treninzi se održavaju na vanjskom terenu (Split 3). Motiva i želje uvijek ima, samo je bitno da sve bude fer i korektno - naglašava odgajatelj Goran Samardžić koji vodi sekciju.

ŠAHOVSKA SEKCIJA



Šah kao sekcija djeluje u Domu dugi niz godina. Učenici u različitim kombinacijama vježbaju igru. Termini su dva puta tjedno u večernjim satima.

U aktivnostima sekcije sudjeluje 12 učenika, a šah kao intelektualna igra kod njih razvija kognitivne sposobnosti. Učenici svoje vještine prezentiraju na natjecanjima kao što su Božićni turnir i Domijada. Sekciju vodi odgajateljica Jelena Lukšić.

TEHNIČKA SEKCIJA

U radu tehničke sekcije sudjeluju četiri učenika. U planu je izrada nekoliko rukotvorina od siporeksa i drva. Radovi će biti izloženi na Smotri učeničkih domova u Dubrovniku. Sekciju vodi odgajatelj Branimir Jukić.



GLAZBENA SEKCIJA

U glazbenoj sekciji djeluje klapa i vokalno-instrumentalni sastav. Klapa je postala vrlo uspješna. Nastupala je na svim domijadama. Na prošlogodišnjoj Regionalnoj domijadi u Zadru osvojila je prvo mjesto i nastup na Državnoj domijadi.



Nažalost, došlo je vrijeme rastanka. Momci su maturirali i otišli iz Doma. Ipak, sjećajući se svih sretnih i veselih dana, došli su nas posjetiti te su kao gosti nastupili na našoj Božićnoj priredbi i koncertu za učenike i učenice. Klapa „Miracool“ se ne zaboravlja. Naše nastupe se može naći na internetu. Sekciju vodi odgajatelj Boris Bolanča.

SEKCIJA PLETENJA

Sekciju pletenja vodi odgajateljica Jelena Voroncov Eterović. Pletenje je vještina koja opušta, ali iziskuje strpljenje, i to najviše u početnim koracima. Stoga treba pohvaliti učenice Sekcije ručnih radova koje su u proteklom periodu, uza sve svoje školske i druge obveze, strpljivo svladale početničke muke i isplele svoj prvi šal. I to kakav!



Kristina Delaš je isplela bogati šal sivih tonova, koji bi joj sasvim sigurno ugrijao vrat i na snježnim vrhovima, Ana Ramić je isplela prekrasni sivo-bijeli šal, Nadi Pudar preostaje još malo truda da bi završila svoj mekani šal u plavim nijansama, a Jozici Plastić preostaje još pola metra do cilja :-). Sekciji se pridružila i Đana Barčot koja je uspješno svladala start na pletaćim iglama.

Premda se danas u trgovinama mogu kupiti šalovi i svakojaki pleteni odjevni predmeti, velika je radost kada uz pomoć naučene vještine možete izraditi ručni rad koji ne možete pronaći ni u jednoj trgovini, niti vidjeti kod drugih. Zato naprijed, cure, i čestitamo!

INFORMATIČKA SEKCIJA

Informatičku sekciju vodi odgajatelj Goran Samardžić. Sekcija služi učenicima kako bi saznali sve što im nije jasno iz svijeta informatike. Učenici koriste računala za edukaciju te izradu radova koje trebaju za školu. Ali uvijek se nađe i onih koji „krate“ svoje slobodno vrijeme koristeći e-mail odnosno pišući na „fejsu“ ili Twitter-u. Informatička učionica je otvorena od ponedjeljka do četvrtka u određenim terminima, ali se za potrebe učenika može otvoriti i u drugo vrijeme. Zbog tehničkih problema s internetom, ove godine rad sekcije nije uvijek bio moguć, ali napornim radom naših službi svaki se kvar brzo ukloni.

KREATIVNA SEKCIJA



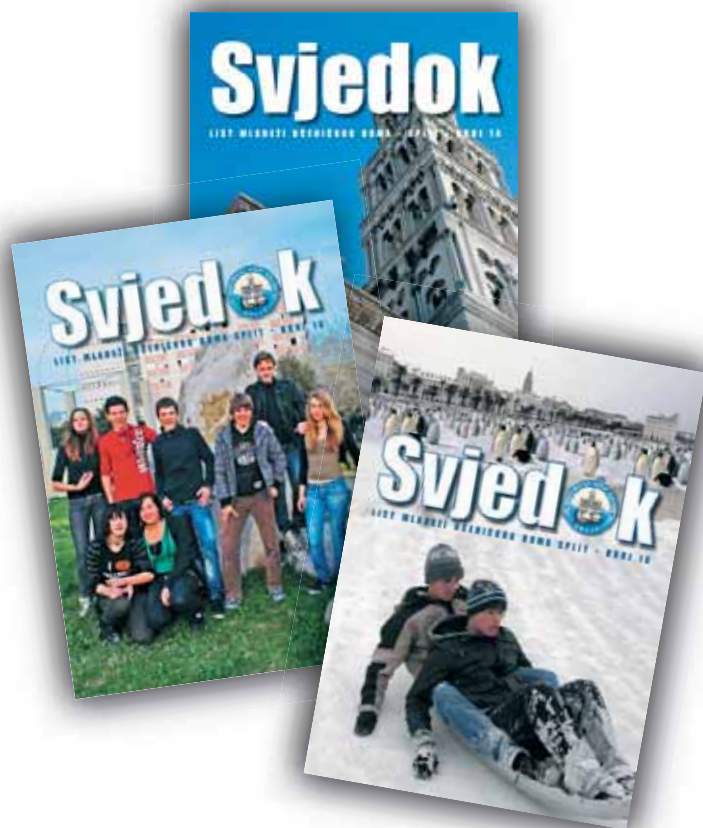
U radu kreativne sekcije u šk. god. 2012./2013. aktivno sudjeluje šest učenika i učenica. Okupljaju se i druže srijedom i četvrtkom u večernjim terminima u malom kreativnom ateljeu u prizemlju našeg Doma.



Svoje inspiracije i ideje marljivo pretvaraju u jedinstvena djela iz gotovo svih područja likovne umjetnosti. Slike, crteži, fotografije, skulpture i maštovite instalacije naših kreativaca krase domske prostorije i hodnike. Kreativnu sekciju vodi odgajateljica Željana Puzina.

SEKCIJA DOMSKOG LISTA

Ove školske godine je uključeno 7 učenika. Redakcija lista ima susrete jednom tjedno u večernjim satima. Učenici prikupljaju, pišu i uređuju različite sadržaje za domski list „Svjedok“.



Nekoliko učenika koji su vješti s fotoaparatom, snimaju i uređuju fotografije. Osim rada učenika, raznim priložima i sugestijama sudjeluju odgajatelji i ostali djelatnici Doma. Sekciju vodi odgajatelj Ivan Smoljić, koji je ujedno i voditelj domske knjižnice.

PLESNA SKUPINA

Plesna skupina „Umjetničke sestre“ s učenicama Mirtom Bačić, Viktorijom Bartulović, Anamarijom Batinović, Antonijom Jerković, Marijom Krištić, Petrom Rapić, Andreom Šikić i Daliom Grančić redovito vježba dva puta tjedno. Termi-

ni su ponedjeljkom i četvrtkom od 20 do 22 sata u prostoriji adaptiranoj za potrebe sekcije koja se nalazi u podrumu Doma.

Na božićnoj priredbi učenice su nastupile plesnom točkom *Redovnice nastupaju*, a na Regionalnoj domijadi u Dubrovniku će se predstaviti novom koreografijom *Crno bijeli svijet* koju je osmislila i pripremila vanjska suradnica Lana Jozipović. Skupinu vodi odgajateljica Deni Tudor.



FOLKLORNA SEKCIJA

Folklorna skupina okuplja učenike koji na taj način žele doprinijeti očuvanju tradicije i kulturne baštine. Probe se odvijaju 2 puta tjedno u prostoriji za folklor. Uglavnom izvodi plesove i kola dinarskog

područja, a uvježbava i različite plesne oblike svih krajeva Hrvatske. Skupinu vodi odgajateljica Silvija Katavić, prof. uz stručnu pomoć vanjskog suradnika Tome Jerčića.



SEKCIJA CRVENOG KRIŽA

Sekciju vodi Jelica Božinović, viša medicinska sestra. Cilj sekcije je poticanje humanosti i zdravstvena edukacija učenika.

Učenicima se pomaže i kroz prigodne plakate, kao npr. za Svjetski Dan borbe protiv AIDS-a koji se obilježava 1. prosinca. Na taj način učenici usvajaju informacije kako sačuvati zdravlje odnosno zaštititi se od bolesti. U organizaciji sekcije održano je predavanje s filmom na temu *Trgovina ljudima* kao i mnoge druge aktivnosti.



PUT DO USPJEHA

Postoji priča o tri seoska dječaka koji su se igrali na polju prekrivenom snijegom. Naide jedan stariji čovjek te im u prolazu predloži:

- Ako se hoćete utrkivati, imam nagradu za pobjednika.

Dječaci su odmah pristali, a čovjek im je objasnio pravila utrke:

- Otići ću na drugi kraj polja i kad dam znak, počet ćete trčati. Pobjednik je onaj čije stope u snijegu čine ravnu crtu.

Nakon što je krenula utrka prvi je dječak počeo gledati u svoje noge trči li dobro. Drugi nastojao vidjeti što rade njegovi prijatelji, a treći je jednostavno trčao gledajući u čovjeka na drugom kraju polja. Naravno, treći je dječak pobijedio jer su mu stope bile u ravnoj crti.

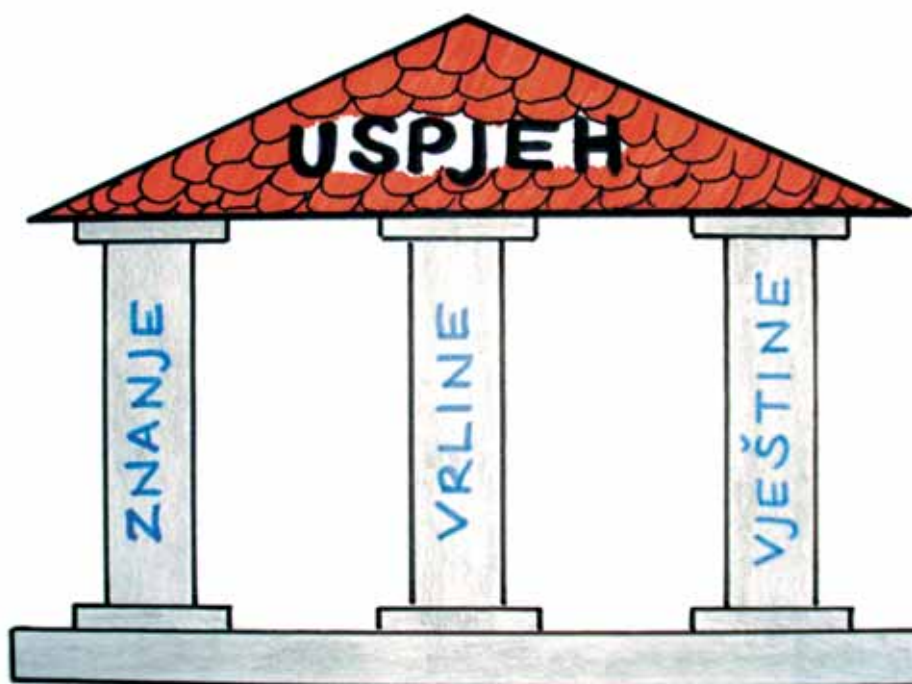
Na kraju im mudri starac objasni:

- U životu rijetko pobjeđuju oni koji gledaju samo na svoje svakodnevne korake. Slično je i s onima koji nastoje imitirati druge. Najuspješniji su oni koji bez osvrtanja gledaju ravno na sami cilj.

Mnogi se pitaju što je najvažnije da bi postali uspješni. Imati cilj sigurno je najvažnije. Što god želimo postići, da bismo i uspjeli, moramo se u mislima vidjeti na tom mjestu. Za svakoga, tko postigne nešto veliko u životu, možemo sigurno reći da je još davno prije toga zamišljao svoj uspjeh. To je prvi korak kojim počinje sve ostalo. Ali zašto se onda mnogi „izgube“ na tom putu? Više je razloga, ali su najčešće dva glav-

na: prestanu vjerovati u svoj uspjeh ili na njegovom ostvarenju ne rade dovoljno. Zapravo o prvom ovisi ovaj drugi.

Vjera je vrlo važna, jer ako je izgubimo onda počinjemo sumnjati i tako gubimo motivaciju. Ako nismo motivirani, onda sigurno nećemo u dovoljnoj mjeri usvajati znanje, usavršavati vještine niti razvijati svoje vrline.



Ilustrirala: Josipa Ilišević

Ali zašto nam je sve to potrebno? Zato jer se čovjek bez toga ne može ostvariti kao samostalno, kreativno i ispunjeno biće.

Znanje je ogroman sustav informacija, podataka, generalizacija i logičkih zaključaka koji su nam potrebni za kvalitetno obavljanje svoga zanimanja, odnosno za usavršavanje u istom. Uspješniji su ljudi koji više toga znaju, ne samo u svojoj profesiji, nego općenito. Ne kaže se uzalud da je znanje najveće blago jer, primjerice, u životu možemo izgubiti novac, ali znanje nam ostaje trajni posjed čitavog života.

Osim znanja za uspjeh su nam potrebne i vještine. Pod njima podrazumijevamo skup fizičkih, intelektualnih, socijalnih i drugih radnji koje se stječu i usavršavaju vježbom. Vrhunski sportaš ili glazbenik trebaju dugotrajno i intenzivno vježbanje kako bi razvili svoj talent i postali najbolji.

Uz znanje i vještine za uspjeh su ključne i vrline. Pojednostavljeno rečeno, one su suprotnost manama. Lijenost sigurno nije vrlina kao što su to ustrajnost i radinost. Vrine su biti hrabar, iskren, pravedan. Biti pravi prijatelj, pomagati drugima i pristojno se ponašati također su vrline. Ljudi koji ih posjeduju postižu bolji uspjeh u životu. Svojim vrlinama ostvarujemo kvalitetne veze s ljudima i otvaramo sebi put kako bismo svojim znanjem i vještinama mogli stvarati bolji svijet. Na taj način ostvarujemo sebe, postajemo uspješni i sretni.

Sada malo zastanimo i zapitajmo se što želimo postići, odredimo ciljeve te put do njih. Nemojmo dopustiti da nas obeshrabri duljina i težina puta, jer, kao što kaže stara izreka, i putovanje od tisuću milja započinje prvim korakom. Važno je ne odustati i jednoga ćemo dana postati uspješni. A onda nam sigurno neće biti žao prijedena puta.

Prilog pripremio: Ivan Smoljić, dipl.uč.



Intervju Josip Sovulj

Ovaj smo intervju napravili s učenikom 4. odgojne skupine Josipom Sovuljem. On pohađa 3. razred Škole likovnih umjetnosti i treću godinu zaredom stanuje u našem Domu. Ovim predstavljamo njega i njegov talent za likovno izražavanje i stvaranje, a uvijek se usput nađe mjesta i za ostalo. Pročitajte što nam je sve Josip rekao:

1. Josipe, već tri godine stanuješ u Domu. Kako bi opisao život ovdje?

Život u Domu je vrlo zanimljiv i prepun izazova. Na početku svog boravka ovdje osjećao sam se usamljen kao da sam u zatvoru, ali ubrzo je ta „zatvorska ćelija“ postala velika kuća prijatelja iz različitih dijelova Hrvatske. Što sam stariji, Dom mi je sve zanimljiviji.



2. Što ti je zaista dobro, a što bi možda promijenio?

Pa teško mi je to sad ocijeniti. Svaki oblik stanovanja ima svojih prednosti i nedostataka. Svida mi se to što u Domu imamo različite sekcije slobodnih aktivnosti, poput Kreativne i Tehničke, koje moj život čine ispunjenijim i sretnim. Tu su i moji „cimeri“ koji su zaista najbolji. I kad sam radostan i zaigran, i onda kad mi je teško, uvijek su tu. Ponekad pomislim da bi neke stvari u Domu možda mogle biti bolje ili drukčije, ali zapravo da je bolje ne bi „valjalo“.

3. Iz kojeg mjesta dolaziš i gdje se ono nalazi?

Dolazim iz Kučića, to je selo u srcu Dalmacije. Nalazi se pokraj rijeke Cetine, udaljeno 12 km od Omiša. Mjesto broji oko 800 stanovnika.

4. Po čemu je posebno poznato?

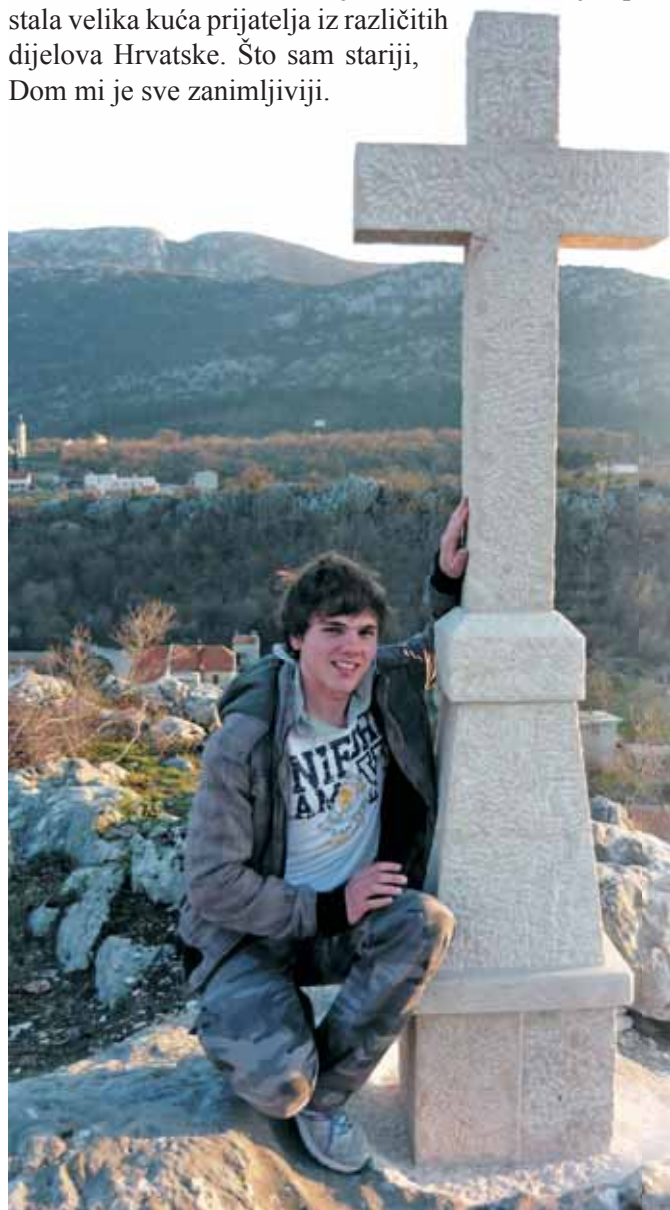
Kučiće su poznate po mnogočemu. Arheološka nalazišta potvrđuju da je ovaj prostor bio naseljen još u prapovijesno vrijeme. U središtu mjesta pronađeni su ostaci građevine još iz rimskog doba. U Kučićima već godinama djeluje mješoviti pjevački zbor mladih od 30-ak članova te muška klapa „Lupeži“ koja je nastupala na Festivalu dalmatinskih klapa u Omišu. U Kučićima se svake godine, prve nedjelje u kolovozu, održava pučka „fešta“ Dani Kučićana. Tada se okupe brojni Kučićani iz mjesta, domovine i iseljeništva. Prepoznatljivost „fešte“ su mnogi ljudi u narodnim nošnjama, druženje i pjesme. Toga dana se peče vol na ražnju.

5. Nakon osnovne škole odlučio si se upisati u Školu likovnih umjetnosti i stanovati u Domu. Je li ti bilo teško donijeti tu odluku?

Nije mi bilo teško jer sam često maštao o umjetničkoj školi u nekom većem gradu.

6. Kako si se prilagodio na život u Splitu?

Prilagodba je bila teža nego sam očekivao, ali ne i tako



dugotrajna. Uz pomoć prijatelja iz Škole i Doma, vrlo brzo sam zavolio Split.

7. U kojim tehnikama najviše voliš stvarati? I zašto baš u tima?

Volim stvarati u svim tehnikama, ali nekako su mi najdraže kamen i ugljen. Kamen zato što se na njemu mogu „iskaliti“, a opet na kraju ispadne nešto dobro. U kamenu su skriveni brojni oblici, ja samo uklonim višak i oslobodim ih. Ugljen mi je drag jer ga volim „meljati“ po papiru i tako stvarati raznolike sjene čime dobijem privid prostora na plohi.

8. Prošle si godine nastupao sa svojim radovima na Regionalnoj domijadi. Koliko ti to znači?

To mi mnogo znači. Tako svoj talent dijelim s ostalim učenicima i odgajateljima, a njihovo priznanje mi je ohrabrenje za daljnji rad.

9. Ove godine u Domu sudjeluješ u radu dviju sekcija: Kreativne i Tehničke. Nađeš li, uza školske obveze, dovoljno slobodnog vremena za rad u sekcijama?

Nađem, i to uvijek. Kad se hoće, sve se može. Ako radiš srcem, onda ništa nije teško.

10. Što ove godine radiš?

Ove godine radim repliku antičke amfore i Višeslavove krstionice. Radim i reljef poskoka.

11. Osim angažmana u Školi i našem Domu, saznali smo da si izradio veliki kameni križ u svom mjestu. Odakle ti ta ideja i zašto si se odlučio baš za križ?

Još davno prije običaj našeg mjesta je bio da se u vrijeme korizme održava poduži križni put kao uspomena na Isusovu muku. Postaje križnog puta su bile vrhovi 14 brežuljaka na kojima su bili drveni križevi. Iako se običaj izgubio, ostali su križevi. Gledajući istrunuli križ na brežuljku iznad svog zaseoka, sinula mi je ideja da napravim kameni križ koji će biti znak moje zahvalnosti Bogu za moj talent i zdravlje moje obitelji.

12. Gdje je križ postavljen i koliko je velik? Tko ti je pomogao u postavljanju?

Križ je postavljen na brežuljku Sovuljeva glavica iznad moga zaseoka. Htio sam da ga mogu vidjeti od kuće, zato je visok 2 metra i 30 centimetara. Pri postavljanju su mi pomogli otac i brat.

13. Osim toga napravio si još nešto na župnoj crkvi sv. Luke?

Da, napravio sam kamenicu za blagoslovljenu vodu.

14. Bravo, pa ti si stvarno poseban. Imaš li još koji hobi?

Pa „gušt“ mi je ponekad zaigrati nogomet, iako nisam



baš neki „maher“ u toj igri. Ali zato sam „glavni“ u lovu. Što moja zamka uhvati, to ne može pobjeći.

15. Koje su ti najveće životne želje?

Želim se upisati na Umjetničku akademiju i završiti studij za akademskog kipara. Nakon toga bih volio osnovati obitelj, imati svoj atelje i baviti se obrtom. Uz to imam i bezbroj sporednih želja...

16. I za kraj koja je tvoja poruka čitateljima „Svjedoka“, prije svega učenicima i učenicima?

Budite sretni u mladosti jer je ona prekrasno doba života. Budite uporni i ustrajni u svom radu i imajte cilj! Jednog dana ćete ga sigurno postići pa ćete tako i onda biti sretni.

Prekrasno, hvala Josipe. S ovom porukom završavamo razgovor i želimo ti uspjeh u radu i učenju.

*Razgovarali:
Josip Roso i Antonia Čaleta*

Literarni kutak



**Matija
Buljan**

Ganga - pjesma moga kraja

U mome selu Grubine, u blizini Imotskog, svake godine se slavi blagdan Gospe - kraljice Hrvata. Na taj dan bude dernek. Nakon mise stariji ljudi se okupe te zapjevaju tradicionalnu hrvatsku pjesmu - gangu. Grubine su poznate i po kulturno- umjetničkom društvu „Kolajna“ kojeg čine žene koje vole pjevatit gangu i tako sudjeluju na feštama okolnih mjesta. Ganga čini naš kraj drugačijim i prepoznatljivim, ona je kao naša osobna iskaznica jer je nema nitko kao mi. Upravo je zato i volim jer smo kao mjesto po njoj posebni.

Ne zna se točno kada se ganga počela pjevati ali se pretpostavlja da je to bilo sredinom 19. stoljeća. Pjeva se tako da jedan pjevač, muškarac ili žena, pjeva riječi i melodiju, a ostali ga prate izgovarajući slogove: „gan, gan, ga, ga“ te tako imitiraju svirku gusala. Gangu uglavnom pjeva troje do petero pjevača, iako to može i veća skupina. Pjevaju je svi: stari i mladi, žene i muškarci. Postoji nekoliko varijanti pjevanja gange, mada te razlike nisu toliko velike. Zapravo svako selo Imotske krajine ima svoj specifičan način pjevanja. Ganga se uči isključivo

usmenom predajom. Slušajući odrasle kako pjevaju, djeca ih imitiraju. Ganga se pjeva uglavnom na dermecima, dok se davno prije pjevala gotovo svugdje gdje bi se našlo troje ili četvero u kući, na njivi ili pak u svečanim prigodama. Sadržaj pjesama je raznolik, humoristični, tužni ili ljubavni.

Za kraj evo nekoliko stihova:

*Gango moja, ti naviko stara,
ne dan tebe za nikakvi para.*

*Gango moja, i moj dida te piva
pa ću i ja, dok me bude živa.*

*Grubine su malo selo, eko,
tamo nema svinske gripe seko.*

*Ja se, dragi, zaljubila u te,
ko velika švera u minute.*

*Daleko mi moj lola osta,
priko vode koja nema mosta.*





**Antonia
Čaleta**

Recept za sreću

Recept za sreću? Želite li ga? Pitate se koji su sastojci? Koliko se priprema? Dragi moji, recept za sreću sadrži tek dva sastojka, a priprema se cijeli život. Da, dobro ste pročitali – cijeli život!

Važno je cijeloga života biti sretan i od toga nikad ne odustati. Još uvijek se pitate koja su to dva sastojka potrebna? Prvi i najvažniji sastojak je ljubav. Ona se u sve miješa, sveprisutna je i uvijek je uz nas. U dobru i zlu, u sreći i tuzi, kad se smijemo i kad plaćemo – uvijek volimo ili smo voljeni. Stvoreni smo iz ljubavi i za ljubav. Ona je zapravo naša najveća i najvažnija potreba.

Drugi sastojak za sreću je mir. Mir je pronalazak unutrašnje uravnoteženosti. Mir je prihvaćanje svojih dobrih i loših osobina, prednosti i nedostataka, vrlina i mana. Mir je sklad poput dana i noći, neba i zemlje, duše i tijela. On povezuje i čini sklad. On je kao Alfa i Omega. Bez njega ne možemo sretno živjeti. Recept za sreću je namijenjen svima, ali ga, nažalost, svi ne znaju iskoristiti. Mnogi i ne žele. Mnoštvo ljudi uopće ne traži ljubav i mir već samo materijalna dobra, novac i tjelesne užitke.

Mnogi ljudi odbacuju ljubav smatrajući da je ona samo za one koji se ne mogu snaći u životu. Odbijajući je, pokušavaju pokazati da je svojom snagom ili imanjem mogu dobiti kad god im treba. A onda jednom, prije ili kasnije, spoznaju da se ljubav ne može kupiti, a sve bez nje je – jedno veliko ništa. Isto tako, mnogi ljudi se bore protiv mira smatrajući da će njihov život tako postati zanimljiviji s prepuno izazova. A onda u takvom nemiru nemaju sreće ni spokoja. I opet, prije ili kasnije, spoznaju da su svi izazovi svijeta, ako nemaš mir u srcu, jedno veliko ništa.

Dakle, recept za sreću je vrlo jednostavan i lagan. Zašto ga ne bismo isprobali?



**Marko
Jerčić**

Put

Što je to put? Kojim putem ići? - pitanja su s kojima se mladi često susreću. Život je poput labirinta u kojem se treba sam snaći te pronaći put bez slijepih ulica.

Svaki čovjek treba otkriti što želi, a zatim pronaći svoj put i biti svjestan mogućih posljedica. Postići nešto nije lako te zato treba biti uporan i hrabar. Svačiji put je trnovit, pun prepreka s kojima se treba suočiti i razumno ih rješavati. Put svakoga od nas ima uspone i padove, brojne zavoje i uske prolaze, lakše i teže etape, ali sa smiješkom na licu treba ga takvog prihvatiti.

Vrijeme prolazi i svaku minutu života treba posvetiti ostvarenju svojih ciljeva, što će se jednog dana isplatiti. Nakon toga nam neće biti žao prijednog puta jer će nam to donijeti samo dobro i zadovoljstvo. Kroz život uvijek, bez obzira na sve, moramo koračati dostojanstveno i podignute glave. Naš put treba biti bez imalo srama, jer mi smo ono što jesmo i baš zbog toga trebamo biti sretni i ponosni. Čak jednog dana kad nas više ne bude na ovome svijetu, negdje drugdje ćemo biti ponosni na svoja dobra djela.

Mislim da cijeli svoj život trebamo slušati svoje srce te ponekad znati odbaciti tuđa mišljenja. Mi smo oni koji zapravo gradimo svoj život. Drugi nam mogu dati savjet, podučiti nas i uputiti, ali mi smo oni koji trebamo imati svoje „ja“ te izabrati put. Ako imamo svoje snove i živimo ih na najbolji mogući način, tada će naš život biti bogatstvo, a naše postojanje imati dodatni smisao. Moja poruka svima je: slijedite svoj put bez osvrtnja, odustajanja ili straha jer samo tada vam sigurno neće biti žao, već naprotiv, bit ćete ispunjeni.

Svatko zaslužuje najbolje i ima pravo na to. Neka snovi postanu stvarnost, ne zaboravimo na to. I nikada ne odustajmo od puta!



**Magdalena
Varnica**

Prednosti domskog života

Moja životna želja je postati medicinska sestra. Jednoga dana želim pomagati bolesnim ljudima, znati pomoći sebi i svojim bližnjima, ako im to bude potrebno.

Iako je Zdravstvena škola daleko od mog rod-noga grada Vrlike, to me nije spriječilo da se upi-šem. Bila sam svjesna da ću morati naći smještaj, a najbolji izbor bio je ipak Učenički dom. Prošlog ljeta, nakon što sam saznala da sam se uspjela upi-sati u željenu školu te da sam primljena u Dom, bila sam zaista sretna. Nisam se nimalo brinula kako će mi biti u Splitu. Cijelo ljetno nisam imala osjećaj da ću narednih nekoliko godina svoga života provesti sama, daleko od svojih roditelja.

Nekoliko dana prije početka školske godine pojavile su se prve brige. Opterećivalo me pitanje

hoću li sve to moći izdržati. Prvi tjedan u Domu bio je najteži u mom životu. Na pamet su mi pada-le samo misli kako ću reći roditeljima da me vrate kući i da ja to ne mogu. Unatoč svemu što sam pro-lazila i osjećala, tješila sam se time kako su i mnogi drugi učenici ovdje, te da ću se ipak i ja naviknuti. Iz dana u dan sve sam se više privikavala na život u Domu. Malo-pomalo upoznala sam mnoge dobre prijatelje koji mi i dan danas pomažu. Mnogo nas ide u istu školu i to mi znatno olakšava školovanje. Prilikom učenja onih predmeta koji mi baš i „ne idu“, zamolim prijateljicu da mi pomogne i odmah sve savladam. Sama sebi moram organizirati život i učenje, ali znam da je to dobro za moju budućnost. Moja je poruka da koga god život navede na to da mora stanovati u Domu, neka zna da je to jedno za-ista lijepo životno iskustvo. Svi mi koji smo iskusili prednosti života u Domu, najbolje to znamo. Ovdje se treba znati prilagoditi, postati samostalan te naći prave prijatelje koji su nam svakome važni jer ćemo se često lakše povjeriti njima nego roditeljima.

Ako vam se pojave teški dani, podignite glavu i mislite pozitivno jer je sve to dio i smisao živo-ta. U Domu moramo živjeti daleko od roditelja, ali to uopće i nije loše kao što se čini. Ovdje imamo organiziran odgoj, odgajateljice, slobodne aktivno-sti, mnoge prijatelje te bezbroj novih i zanimljivih iskustava.

Ukratko – izazov je živjeti život na takav način.



**Nikola
Ramić**

Moji prvi dojmovi o Splitu

Još dok sam pohađao osnovnu školu, iz šale sam govorio da ću školovanje nastaviti u Splitu. Zahva-ljujući svojoj obitelji i rodbini koji su mi davali ve-liku podršku, upravo sam donio takvu odluku – da, idem u Split! Ljeto mi je brzo proletjelo pred očima, te je došao i taj drugi dan mjeseca rujna. Spakirao

sam stvari te se prije polaska pozdravio sa svojima. Dok sam se pozdravljao, u meni se probudila neka jaka tuga. Imao sam osjećaj kao da me tjera da poč-nem vikati „Neee, ipak ostajem!“. No ipak sam se s roditeljima uputio na kolodvor, a tek u autobusu počeo razmišljati. U većini slučajeva glavom su mi prolazile samo tamne i tužne misli.

Jedan gospodin, koji me ugledao tako bezvolj-nog, priđe mi uz savjet kako na svijet moram gle-dati sa svjetlije strane te da sam premlad da bih se tako loše osjećao. Nakon našeg razgovora, koji mi je mnogo pomogao, počeo sam razmišljati o zgo-dama i nezgodama koje sam pravio s prijateljima. Jedna mi je posebno ostala u sjećanju te mi uvijek vrati osmijeh na lice. Jednog ljeta dok sam se družio s prijateljima, odlučili smo šetati selom te strašiti starije ljude. Ne znam kakav je njima bio osjećaj, ali nama je uvijek bilo smiješno gledati kako starije osobe bježe sa štapom u ruci.

Ubrzo sam stigao u Split te kad sam izašao iz autobusa, bio sam istovremeno zbunjen i uzbuđen. Novo okruženje me u početku strašilo. Sve one velike zgrade i brojni automobili budili su u meni neki čudan osjećaj. Možda je to baš zbog tog kontrasta između bučnog grada i sela u kojem je vladao mir okružen livadama i zelenilom.

Prvih nekoliko dana bilo mi je najteže. Svi pozivi rodbine i obitelji su me bacali u „trans“. U početku me bilo strah šetati po Splitu, ali kako je vrijeme odmicalo, postajao sam sve opušteniji i hrabriji. Počeo sam sa znatiželjom otkrivati zanimljivosti i

čari Splita. Iako me na selu okruživao mir, cvijeće i livade koje ovdje nemam, ipak mogućnosti koje imam, ovdje su daleko veće i brojnije te mislim da će mi upravo one pomoći u životu.

U nekoliko mjeseci svoga boravka u Domu, otkrio sam razne ljepote Splita kao što su: Dioklecijanova palača, uređena Riva, park-šuma Marjan, „Baće“, Poljud... Mogu slobodno reći da je Split jedan od najljepših gradova u Hrvatskoj. Zahvalan sam svojoj obitelji koja mi je pružila smještaj i školovanje u Splitu. Tko zna, možda jednog dana i ostanem živjeti ovdje.



**Ivana
Kustura**

Moj hobi

U zadnje vrijeme i nemam baš previše slobodnog vremena. Bliži se završetak školske godine pa dane provodim uglavnom učeći. Osim školskih obveza svaki učenik ima i svoj hobi, a moj je - rukomet.

Dok sam pohađala osnovnu školu u Hvaru, trenirala sam rukomet u Ženskom rukometnom klubu. Igrala sam poziciju desnog vanjskog i desno krilo. Kako smo bili mali klub, nismo imali mnogo prilika ići na utakmice, ali smo zato svake godine imali otočno prvenstvo. S obzirom da sad pohađam srednju školu, koja je mnogo zahtjevnija i traži odricanja, prestala sam trenirati. Volim rukomet i uživam ga igrati. Ipak se ne mogu osloboditi želje da se upišem na rukomet u nekom klubu u Splitu te ponovo počnem trenirati. Svaki put kad gledam utakmice naše Hrvatske rukometne reprezentacije, osjetim snažnu želju da se za svoj „gušt“ nastavim baviti ovim sportom. Uživam gledati naše „Kauboje“ i njihovu sportsku borbu, ali jedno je gledati igru, a drugo igrati je. Zato je važno imati svoj hobi. Ako od njega zbog određenih

razloga odustanete, vratite mu se. Tako ću, nadam se, i ja učiniti.

Hobiji i postoje zato da nam uljepšaju život i da nas ispune.



Ilustrirala Klara Šimunović

Zanimljivosti

Prilog pripremila:
odgajateljica Žana Milat, prof.

ZANIMLJIVOSTI IZ SVIJETA VITAMINA

- * Zekoslav Mrkva je imao pravol! Jedna velika mrkva dnevno zadovoljava potrebu za **vitaminom A** te sprječava stvaranje naslaga na arterijskim stjenkama
- * Djelovanje vitamina bolje je u kombinaciji s mineralima npr. vitamin A s kalcijem, magnezijem...
- * Karotenoidi su oblik vitamina A (beta-karoten pridonosi sprječavanju nastanka raka)
- * Potreba za vitaminima iz **B-skupine** raste tijekom bolesti (uzimanja antibiotika) i kod stresa
- * Svaka čaša alkoholnog pića može prouzročiti iscrpljivanje vitamina B1 i B6
- * **Vitamin C** sudjeluje u sprječavanju virusnih i bakterijskih infekcija
- * Jedna cigareta uništi 25 - 100 mg vitamina C
- * Upotreba aspirina utrostručuje oduzimanje vitamina C iz organizma
- * **Vitamin D** dobiva se putem sunčevog svjetla (ultraljubičaste zrake potiču masnoće u koži na stvaranje vitamina D) ili ga dobivamo hranom
- * Mlijeko sa sintetičkim vitaminom D (kakvog kupujemo u trgovinama) oduzima nam magnezij iz tijela

mlijac mlijac
vitamin A

ZANIMLJIVOSTI IZ SVIJETA MINERALA

- * **Bakar** je potreban za pretvaranje željeza u tijelu u hemoglobin te održava razinu energije. Petnaest minuta nakon unosa ulazi u krvotok.
- * **Cink** djeluje kao prometnik: nadgleda tijek tjelesnih procesa, rad sustava enzima i stanica. Pospješuje stvaranje inzulina i nužan je za sintezu DNK molekula. Najdjelotvorniji je u kombinaciji s vitaminom A.
- * **Fluor** sprječava kvarenje zubi te jača kosti.
- * **Fosfor** pospješuje rast i normalan rad organizma. Prisutan je u svim stanicama. Previše fosfora smanjuje kalcij.
- * **Jod** se velikim dijelom nalazi u štitnoj žlijezdi. Najbolji izvor su alge i jodirana sol.
- * **Kalcij** ima najviše u tijelu od svih minerala. Sav kalcij u tijelu je u kostima i zubima. Najbolje djeluje s vitaminom A, C i D te sa željezom. Antibiotici smanjuju količinu u tijelu.
- * **Kalij** u suradnji s natrijem regulira razinu vode u tijelu i normalne otkucaje srca.
- * **Mozgu** šalje kisik pa potiče bistrinu uma. Alkohol potiče gubitak kalija.
- * **Magnezij** je vrlo važan za rad živčanog sustava i mišića. Važan je za pretvaranje šećera u krvi u energiju. Najbolje djeluje s vitaminom A, kalcijem i fosforom.
- * **Željezo** je mineral prijeko potreban za stvaranje hemoglobina, mioglobina i enzima.
- * Sprječava umor te povećava otpornost organizma.

Svi minerali su antioksidansi i
moramo ih unositi hranom

mlijac mlijac
željezo



EVO I VICEVA

Pita otac Pericu:

- Jesi li znao sva pitanja na ispitu?
- Jesam.
- Kako onda nisi položio?
- Nisam znao odgovore!

Hvali se mali Perica pred društvom:

- Znao da moj tata može bez problema podići top.
- Svi uglas kažu:
- Nema šanse.
- A Perica će:
- Može, kad igra šah.

Sretnu se dva psihijatra:

- Dobar dan, dobro ste.
- Kako sam ja?
- I vi ste dobro.



Udvara se momak djevojci:

- Hej mala, joj, baš si zgodna.
- Oprosti momak, ali nisi moja liga!
- Što ima veze, možda se sretnemo u Kupu.



Pita nula osmicu:

- Što si tako stegnula remen?

Mladić svojoj djevojci šalje sms poruku:

- Draga, za tebe bih stavio ruku u vatru, preplivao Atlantski ocean i popeo se na vrh Mount Everesta.
- Hajde dođi da se nađemo da te zagrlim.
- Ne mogu sad, vidiš da je počela kišica.

Otac govori svome sinu maturantu:

- Reci mi, sine, koji fakultet si odlučio upisati?
- Medicinu. Želim postati specijalist za ušne bolesti.
- Ma glupost! Ako već voliš medicinu, onda radije budi stomatolog. Računaj da čovjek ima 32 zuba, a samo 2 uha.



KAKO MUJO RJEŠAVA KRIŽALJKU:

TELEFONSKI POZIV (3 slova)

- ZVR

GRAD U ITALIJI (3 slova)

- TRS

ŽIVOTINJA S KUĆICOM (3 slova)

- PAS

NIJE GLADAN (3 slova)

- JEO

DIO KUPAONICE (4 slova)

- VODA

HLADNO ORUŽJE (6 slova)

- PALICA

STANOVNIK TIRANE (7 slova)

- TIRANIN

DIO PRIBORA ZA JELO (3 slova)

- ZUB

ŽENSKO DIJETE (3 slova)

- ONA

NAJMANJI TROZNAMENKASTI BROJ
(3 slova)

- 000

MJERA ZA TEŽINU (4 slova)

- UTEG

PIĆE APOSTOLA (4 slova)

- PIVO

NEIZLJEČIVA BOLEST (3 slova)

- KAP

KOKOŠJI PROIZVOD (4 slova)

- JUHA

ZAJEDNICA MUŠKARCA I ŽENE
(4 slova)

- STAN

DRAGI KAMEN (4 slova)

- MILI

MJERA ZA DRAGOCJENOST (5 slova)

- NOVAC

BIBLIJSKI LIK (3 slova)

- POP

23. MORSKI GREBEN (2 slova)

- MG

Emanuel Vidović

Emanuel Vidović je poznati splitski slikar. Ubraja se među najznačajnije slikare hrvatske likovne umjetnosti. Rođen je u Splitu 1870. godine. Djetinjstvo provodi u starim ambijentima Splita i Trogira gdje stječe prve impresije koje bitno utječu na njegov kasniji rad. Već kao dječak stvara prekrasne vedute i pejzaže. Sa 17 godina odlazi u Veneciju gdje razvija svoj talent na Likovnoj akademiji.

Nakon povratka u Split 1895. godine, druži se s mnogim slikarima, književnicima i glazbenicima koji su pod utjecajem moderne umjetnosti isticali lirske i simboličke komponente umjetnosti. Slika motive Splita i Trogira kojima dominira tamni, sjetni ugođaj. Bogatim nijansama polutonova ostvaruje toplo ozračje starinskih prostora. Omiljeni motivi su mu antikviteti, stare skulpture i mrtve prirode s cvijećem, voćem i ribama. Na platna prenosi uglavnom maglenu atmosferu s bogatim kolorističkim efektima. Nakon 1938. godine uglavnom slika interijere splitskih i trogirskih crkvi.



Pred kraj života naslikao je brojne slike u gvašu. Umro je u Splitu 1953. godine.

Emanuel Vidović jedan je od utemeljitelja razvojnog puta hrvatske umjetnosti 20. stoljeća. U svom jedinstvenom umjetničkom izričaju odgojio je znatan broj slikara mlađih naraštaja. Njegovim imenom nazvan je jedan od najljepših splitskih parkova gdje mu je 1963. postavljen spomenik.

Godine 1984. ustanovljena je Velika nagrada Splitskog salona "Emanuel Vidović" koja se dodjeljuje za posebna ostvarenja iz područja umjetnosti.

Napisao: Toni Perić

