

Pregled odgovora Aktivno

Odgovori

56



Prosječno vrijeme

03:45



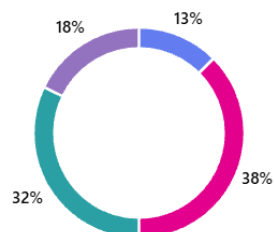
Trajanje

176 Dani



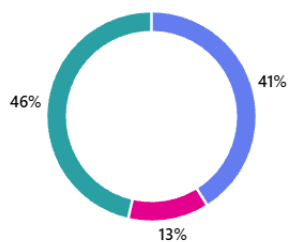
1. Koliko obroka imaš u danu?

| | |
|-----|----|
| ● 2 | 7 |
| ● 3 | 21 |
| ● 4 | 18 |
| ● 5 | 10 |



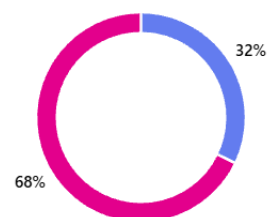
2. Doručuješ li redovito?

| | |
|-----------|----|
| ● da | 23 |
| ● ne | 7 |
| ● ponekad | 26 |



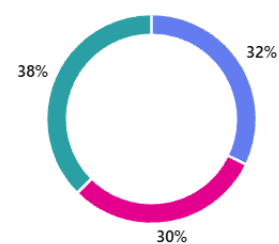
3. Izbjegavaš li obroke?

| | |
|------|----|
| ● da | 18 |
| ● ne | 38 |



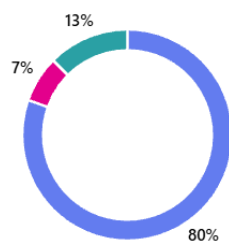
4. Doručuješ li prije dolaska u školu ujutro?

| | |
|-----------|----|
| ● da | 18 |
| ● ne | 17 |
| ● ponekad | 21 |



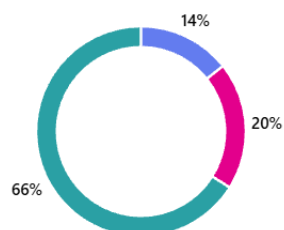
5. Ručaš li prije dolaska u školu popodne?

| | |
|---------------|----|
| ● uglavnom da | 45 |
| ● uglavnom ne | 4 |
| ● ponekad | 7 |



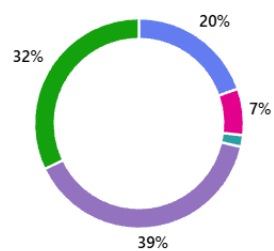
6. Jedeš li školsku marendu?

| | |
|---------------------------|----|
| ● da | 8 |
| ● ne | 11 |
| ● ovisi što je za marendu | 37 |



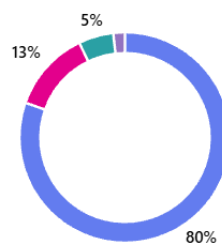
7. Što pojedete za veliki odmor umjesto školske marendu?

| | |
|--------------------------|----|
| ● ponese marendu od kuće | 11 |
| ● slane grickalice | 4 |
| ● slatke grickalice | 1 |
| ● pecivo | 22 |
| ● uopće ne jedem | 18 |



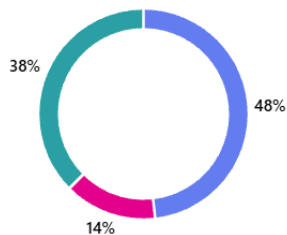
8. Jedeš li kupovni ili domaći kruh?

| | |
|---|----|
| ● kupovni | 45 |
| ● domaći | 7 |
| ● uopće ne jedem kruh | 3 |
| ● jedem posebni kruh zbog zdravstvenih problema | 1 |



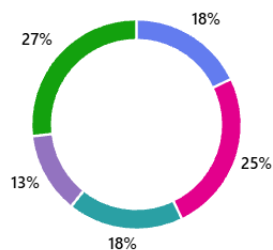
9. Piješ li dovoljno vode?

| | |
|--------------------|----|
| ● da | 27 |
| ● ne | 8 |
| ● nisam siguran/na | 21 |



10. Što piješ osim vode?

| | |
|--------------------------------------|----|
| ● energetska pića | 10 |
| ● gazirana pića | 14 |
| ● prirodni sok | 10 |
| ● mlijeko/jogurt | 7 |
| ● obični sok (cedevita, voćni sirup) | 15 |



11. Izbjegavaš li povrće? Ako jesi, navedi koje.

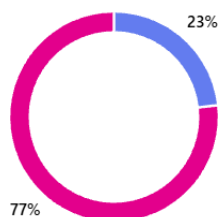
56
Odgovori

Najnoviji odgovori

"Biže"
"brokula"
"ne"
...

12. Paziš li na unos kalorija?

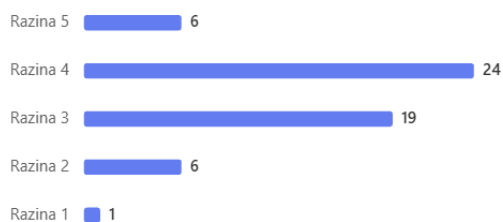
| | |
|------|----|
| ● da | 13 |
| ● ne | 43 |



13. Procijeni koliko je u tvojoj prehrani zastupljena zdrava hrana.

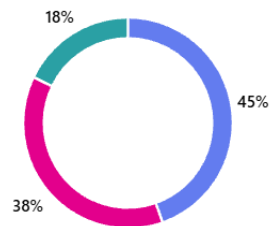
3.50
Prosječna
ocjena

★ ★ ★ ☆ ☆



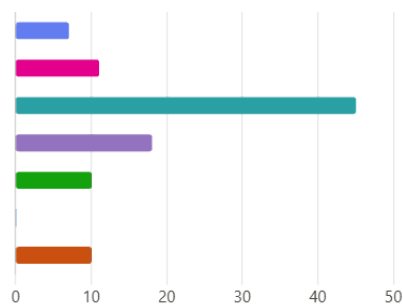
14. Misliš li da trebaš smršaviti?

| | |
|------------------------------|----|
| ● da | 25 |
| ● ne | 21 |
| ● uopće ne razmišljam o tome | 10 |



15. Ako si ikad bio/bila na dijeti na koji način si gubio/la kilograme? (možeš odabrati više odgovora)

| | |
|---|----|
| ● gladovanjem | 7 |
| ● izbjegavanjem obroka | 11 |
| ● vježbanjem | 45 |
| ● biranjem zdravih namirnica | 18 |
| ● izbjegavanjem ugljikohidrata (kruh, slatkiši) | 10 |
| ● izbjegavanjem mesa | 0 |
| ● izbjegavanjem masti i ulja | 10 |



16. Što misliš koja je tvoja idealna težina? Objasni.

56
Odgovori

Najnoviji odgovori

"50kg"
"45kg ili 40 kg"
"45 kg"
...

17. Napiši pitanje za koje želiš saznati odgovor, a da nije bilo obuhvaćeno anketom. Ili ako nešto želiš reći, ali ti je neugodno pred ostalim učenicima.

56
Odgovori

Najnoviji odgovori

"Nemam"
"kolika je normalna tjelesna težina za visoke 160 cm"
"Ništa"
...